

Утверждено
 Приказом заведующего МКДОУ
 Садовский детский сад
 Литвиненко С.О
 « 1 » 03 2022г



10-дневное меню раскладка
 в МКДОУ Садовский детский сад

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день
Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак
1. Каша вязкая пшеничная(без молока) 2. Чай с сахаром 3. Печенье с маслом	1. Каша пшеничная вязкая (без молока) с сахаром и маслом 2. Чай с молоком 3. Бутерброд с маслом и повидлом	1. Суп молочный с крупой(манной) 2. Чай с сахаром 3. Бутерброд с маслом	1. Омлет натуральный 2. Чай с сахаром 4. Бутерброд с маслом сливочным	1. Каша ячневая вязкая с маслом, с сахаром 2. Чай с молоком (без сахара) 3. Бутерброд с сыром
II завтрак	II завтрак	II завтрак	II завтрак	II завтрак
Сок		Яблоки	Сок	
Обед	Обед	Обед	Обед	Обед
1. Салат из моркови 2. Суп картофельный с клецками 3. Плов из птицы 4. Компот из свежих фруктов 5. Хлеб ржаной 6. Хлеб пшеничный	1. Салат из свеклы с зеленым горошком 2. Суп рыбный 3. Жаркое по домашнему 4. Компот из свежих фруктов 5. Хлеб ржаной 8. Хлеб пшеничный	1. Салат из свежей капусты 2. Суп картофельный с пшеном 3. Котлеты 4. Пюре картофельное 5. Кисель из повидла 6. Хлеб ржаной 7. Хлеб пшеничный	1. Салат из свеклы 2. Рассольник на мясном бульоне 3. Гуляш из отварного мяса 4. Каша рассыпчатая с овощами (перловая) 5. Компот из свежих фруктов 6. Хлеб ржаной 7. Хлеб пшеничный	1. Салат из свеклы с огурцами солеными 2. Щи из свежей капусты с картофелем 3. Биточки рыбные с овощами запеченные 4. Макароны отварные 5. Соус томатный 6. Кисель из повидла 7. Хлеб пшеничный 8. Хлеб ржаной
Полдник	Полдник	Полдник	Полдник	Полдник
1. Чай с сахаром 2. Пудинг из творога с яблоками 3. Соус молочный	1. Драчена 2. Какао с молоком 3. Хлеб пшеничный 4. Печенье	1. Булочка ванильная 2. Кофейный напиток с молоком.	1. Ватрушка с творогом 2. Чай с сахаром	1. Пирожок печеный из дрожжевого теста с морковью 2. Снежок

6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак
1. Каша вязкая пшеничная 2. Чай с сахаром, 3. Печенье с маслом сливочным	1. Суп молочный с макаронами 2. Чай с сахаром 3. Хлеб пшеничный	1. Каша вязкая ячневая 2. Чай с молоком(без сахара) 3. Бутерброд с маслом	1. Омлет натуральный 2. Чай с молоком 3. Хлеб пшеничный	1. Каша вязкая овсяная с сахаром и маслом 2. Чай с сахаром 3. Бутерброд с сыром
II завтрак Сок	II завтрак	II завтрак	II завтрак	II завтрак
Обед	Обед	Обед	Обед	Обед
1. Пюре из моркови или свеклы 2. Суп картофельный с макаронными изделиями 3. Запеканка картофельная с мясом 4. Соус сметанный 5. Компот из свежих фруктов 6. Хлеб ржаной 7. Хлеб пшеничный	1. Салат из свеклы 2. Суп картофельный с фасолью 3. Гуляш из отварного мяса 4. Каша рассыпчатая пшеничная 5. Кисель из повидла 6. Хлеб пшеничный 7. Хлеб ржаной	1. Салат из моркови с яблоками 2. Суп вегетарианский 3. Птица отварная 4. Макароны отварные с маслом 5. Соус сметанный 6. Компот из свежих плодов 7. Хлеб пшеничный 8. Хлеб ржаной	1. Салат из моркови 2. Борщ из свежей капусты с картофелем. 3. Кнели куриные с рисом 4. Пюре картофельное 5. Компот из свежих фруктов 6. Хлеб пшеничный 7. Хлеб ржаной	1. Икра свекольная 2. Суп картофельный с горохом 3. Суфле из рыбы 4. Каша перловая рассыпчатая 5. Соус белый 6. Компот из сушеных фруктов 7. Хлеб ржаной 8. Хлеб пшеничный
Полдник	Полдник	Полдник	Полдник	Полдник
1. Булочка ванильная 2. Снежок	1. Рыба запеченная с картофелем 2. Чай с сахаром 3. Хлеб пшеничный 4. Печенье	1. Запеканка из творога 2. Соус молочный 3. Кисель из повидла	1. Винегрет овощной 2. Кофейный напиток с молоком 3. Хлеб пшеничный	1. Сырники из творога 2. Чай с сахаром

Руководитель
организации

Заведующий
должность

личная подпись

С.О.Литвиненко
расшифровка подписи