

# КОНСУЛЬТАЦИЯ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ «РЕБЕНОК В КОНФЛИКТНОЙ СЕМЬЕ»



**СРЕДИ ЯВНО НЕБЛАГОПОЛУЧНЫХ СЕМЕЙ БОЛЬШУЮ ГРУППУ СОСТАВЛЯЮТ БРАЧНЫЕ СОЮЗЫ С НАРУШЕНИЕМ ОБЩЕНИЯ. ИХ ЛИЧНЫЕ ВЗАИМООТНОШЕНИЯ ХАРАКТЕРИЗУЮТСЯ ОТСУТСТВИЕМ ВЗАИМОУВАЖЕНИЯ И ВЗАИМОПОНИМАНИЯ, НАРАСТАНИЕМ ЭМОЦИОНАЛЬНОГО ОТЧУЖДЕНИЯ И ПРЕОБЛАДАНИЕМ КОНФЛИКТНОГО ВЗАИМОДЕЙСТВИЯ. ЕСТЕСТВЕННО, КОНФЛИКТНОЙ СЕМЬЯ СТАНОВИТСЯ НЕ СРАЗУ, А СПУСТЯ НЕКОТОРОЕ ВРЕМЯ ПОСЛЕ ОБРАЗОВАНИЯ БРАЧНОГО СОЮЗА. СЛЕДУЕТ РАЗГРАНИЧИВАТЬ ТАКИЕ ПОНЯТИЯ, КАК «СЕМЕЙНЫЕ КОНФЛИКТЫ» И «КОНФЛИКТНЫЕ СЕМЬИ», ТАК КАК КОНФЛИКТ В СЕМЬЕ ЕЩЕ НЕ ОЗНАЧАЕТ, ЧТО СЕМЬЯ КОНФЛИКТНАЯ. КОНФЛИКТНОЙ СЕМЬЯ СЧИТАЕТСЯ, КОГДА СУПРУГИ ДАЖЕ ПО МЕЛОЧНЫМ ПРИЧИНАМ ЗАТЕВАЮТ ССОРЫ С ВЗАИМНЫМИ ОСКОРБЛЕНИЯМИ И БРАНЬЮ. КОНФЛИКТНЫЕ СЕМЬИ МОГУТ БЫТЬ КАК ШУМНЫЕ, СКАНДАЛЬНЫЕ, ТАК И ТИХИМИ, ГДЕ СУПРУЖЕСКИЕ ОТНОШЕНИЯ ОТЛИЧАЮТСЯ ПОЛНЫМ ОТЧУЖДЕНИЕМ, СТРЕМЛЕНИЕМ ИЗБЕГАТЬ ВСЯКОГО ВЗАИМОДЕЙСТВИЯ. СКРЫТАЯ НАПРЯЖЕННОСТЬ, ВРАЖДЕБНАЯ ОБСТАНОВКА В СЕМЬЕ – ДЛЯ ДЕТЕЙ ЗЛО НЕ МЕНЬШЕЕ, ЧЕМ ОТКРЫТЫЕ СКАНДАЛЫ СУПРУГОВ.**



[vk.com/razvitie.rebenka](https://vk.com/razvitie.rebenka)

**НИТИ СЕМЕЙНЫХ КОНФЛИКТОВ ТЯНУТЬСЯ ОЧЕНЬ ДАЛЕКО. ИХ ПОСЛЕДСТВИЯ ОТРАЖАЮТСЯ НЕ ТОЛЬКО НА СОСТОЯНИИ ДЕТСКОЙ ДУШИ, НО И НА ВСЕЙ ДАЛЬНЕЙШЕЙ ЖИЗНИ. ЭМОЦИОНАЛЬНАЯ НЕСТАБИЛЬНОСТЬ СЕМЕЙНЫХ ОТНОШЕНИЙ ПРИВОДИТ К ФОРМИРОВАНИЮ У РЕБЕНКА ЧУВСТВА СТРАХА, ЗАМКНУТОСТИ И НЕЛЮДИМОСТИ. ПОСТЕПЕННО ЧУВСТВО СТРАХА МОЖЕТ СМЕНЯТЬСЯ АГРЕССИВНОСТЬЮ. АГРЕССИВНОСТЬ ЯВЛЯЕТСЯ ЗАЩИТНОЙ РЕАКЦИЕЙ ПСИХИКИ РЕБЕНКА. ИНОГДА РЕБЕНОК ЯВЛЯЕТСЯ НЕ ТОЛЬКО СВИДЕТЕЛЕМ КОНФЛИКТА, НО И ОБЪЕКТОМ ЭМОЦИОНАЛЬНОЙ РАЗРЯДКИ КОНФЛИКТУЮЩИХ. ДЕТИ ИЗ ТАКИХ СЕМЕЙ ВЫХОДЯТ С ГЛУБОКИМ ВНУТРИ ЛИЧНОСТНЫМ КОНФЛИКТОМ, ПОЛУЧАЮТ НЕБЛАГОПОЛУЧНЫЙ СТАРТ В ЖИЗНЬ. РЕБЕНОК ВПЕРВЫЕ УСВАИВАЕТ РОЛИ МУЖА И ЖЕНЫ, ОТЦА И МАТЕРИ, МУЖЧИНЫ И ЖЕНЩИНЫ В ПРОЦЕССЕ ОБЩЕНИЯ С РОДИТЕЛЯМИ, ПРОИСХОДИТ ЕГО ВХОЖДЕНИЕ В МИР ЧЕЛОВЕЧЕСКИХ ОТНОШЕНИЙ. ОТРИЦАТЕЛЬНЫЕ ВОСПОМИНАНИЯ ДЕТСТВА ОЧЕНЬ ВРЕДНЫ, ОНИ ОБУСЛАВЛИВАЮТ МЫШЛЕНИЕ, ЧУВСТВА И ПОСТУПКИ ВО ВЗРОСЛОМ ВОЗРАСТЕ. ПОЭТОМУ ОЧЕНЬ ВАЖНО УМЕТЬ НАХОДИТЬ ОПТИМАЛЬНЫЕ ВАРИАНТЫ РАЗРЕШЕНИЯ ВОЗНИКШИХ СЕМЕЙНЫХ ТРУДНОСТЕЙ, НЕ ВТЯГИВАТЬ В НИХ ДЕТЕЙ.**



**САМЫЙ ПРИЕМЛЕМЫЙ ВЫХОД ИЗ КОНФЛИКТА – КОМПРОМИСС, ОТКРЫТЫЙ ПОИСК НАИБОЛЕЕ УДОБНОГО И СПРАВЕДЛИВОГО ДЛЯ ОБЕИХ СТОРОН РЕШЕНИЯ. ВАЖНО НАУЧИТЬСЯ УПРАВЛЯТЬ ОТРИЦАТЕЛЬНЫМИ ЭМОЦИЯМИ, УМЕТЬ РЕШАТЬ КОНФЛИКТ С ПОЗИЦИИ ДОБРОТЫ. ИЗВЕСТНЫЙ ЧЕШСКИЙ ПСИХОТЕРАПЕВТ С. КРАТОХВИЛ ПРЕДЛОЖИЛ СВОЕОБРАЗНУЮ СУПРУЖЕСКУЮ ТАКТИКУ, СЛЕДОВАНИЕ КОТОРОЙ СПОСОБСТВУЕТ ПРЕДУПРЕЖДЕНИЮ ВОЗМОЖНЫХ КОНФЛИКТОВ. В ЧАСТНОСТИ ОН РЕКОМЕНДУЕТ ИСПОЛЬЗОВАТЬ ПОЗИТИВНЫЕ ФОРМЫ ПОВЕДЕНИЯ.**

- 1. ИНТЕРЕСОВАТЬСЯ ПАРТНЕРОМ, ПОЗНАТЬ ЕГО НЕ ТОЛЬКО ПОЛОЖИТЕЛЬНЫЕ КАЧЕСТВА, НО И ПОНЯТЬ ЕГО СЛАБЫЕ СТОРОНЫ.**
- 2. СЛУШАТЬ ПАРТНЕРА. УМЕНИЕ СЛУШАТЬ ОБЕСПЕЧИВАЕТ ХОРОШИЙ КОНТАКТ В СЕМЬЕ, БОЛЕЕ ЦЕННЫЙ, ЧЕМ УМЕНИЕ ГОВОРИТЬ.**
- 3. НЕ ЗЛОУПОТРЕБЛЯТЬ КРИТИКОЙ. КРИТИКА НЕ ДОЛЖНА ЗАДЕВАТЬ ДОСТОИНСТВА ПАРТНЕРА, ОНА ДОЛЖНА СОДЕРЖАТЬ ПОЗИТИВНЫЕ ЭЛЕМЕНТЫ.**
- 4. ПОНИМАТЬ СВОИ ОШИБКИ. ЕСЛИ ПОНЯТЬ СВОИ ОШИБКИ, ТО ССОРЫ И КОНФЛИКТА МОЖНО ИЗБЕЖАТЬ.**
- 5. ВОЙТИ В ПОЛОЖЕНИЕ ДРУГОГО. ЕСЛИ ЧЕЛОВЕК ПОПЫТАЕТСЯ ПОСТАВИТЬ СЕБЯ НА МЕСТО ДРУГОГО, ПОСТАРАЕТСЯ ПОНЯТЬ СИТУАЦИЮ, ПОЗВОЛИТ ИЗБЕЖАТЬ КОНФЛИКТА.**
- 6. УЛЫБАТЬСЯ. ПРИВЕТЛИВАЯ УЛЫБКА ПРОТИВОПОЛОЖНА КОНФЛИКТУ. ПРИВЕТЛИВОСТЬ И ДОБРОЖЕЛАТЕЛЬНОСТЬ ОДНОГО ВЫЗЫВАЕТ АНАЛОГИЧНУЮ ОТВЕТНУЮ РЕАКЦИЮ У ДРУГОГО, СНИМАЕТ НАПРЯЖЕНИЕ. АМЕРИКАНСКИЙ ПСИХОЛОГ ЯН ГОТЛИБ ПРЕДЛАГАЕТ РЯД СОВЕТОВ, ПОМОГАЮЩИХ ИЗБЕЖАТЬ ССОР. ССОРИТЬСЯ НАЕДИНЕ, БЕЗ ДЕТЕЙ, ЯСНО СФОРМУЛИРОВАТЬ ПРОБЛЕМУ, КОНТРОЛИРОВАТЬ ЭМОЦИИ, ВЫДВИГАТЬ ПОЗИТИВНЫЕ ПРЕДЛОЖЕНИЯ.**

